端午活動

#倫敦宇華中文學校端午漢字文化活動

倫敦宇華中文學校

活動時間：2019-06-08

倫敦宇華中文學校在此次端午正體漢字文化工作坊中，以龍舟香包製作、端午節的由來故事及享受親自包粽子的樂趣等，讓與會者更了解中華文化。

端午節是中華傳統重要節日之一，每逢農曆五月，包粽子、划龍舟、插菖蒲及艾草等民俗活動相繼展開，然而，又有多少人真正了解端午節來源及各項活動之意涵？

端午節的傳說，眾說紛紜。唐朝以降，此日為悼念愛國詩人屈原一說成為主流。屈原乃春秋戰國時代之楚國大夫，受楚王器重，後因小人離間而遭貶黜。強秦入侵，楚國遭滅，絕望與悲憤的屈原，於農曆五月五日，懷大石投汨羅江而死。相傳當地百姓乘船臨江，投粽餵魚，以防屈原遺體遭魚蝦所食，而後逐漸形成一種儀式。又因古時以五月為惡月，民眾便以惡月惡日驅避五毒為俗，於門口插菖蒲、艾草，或做香包，或在牆壁上貼神符或鍾馗像來驅瘟避邪。

總言之，端午節之種種活動，除了提醒後人緬懷先人、記取歷史及宣揚忠義精神，同時提醒後人注意時氣及強健身心。今時今日，端午節儼然已成為華人間彼此聯繫、相互關心的最佳時節，也是最主要的節慶之一。

端午包粽子活動

端午包粽子活動