## 傳統禮儀表演課堂,中文表達與良善品行同步提高

#中華文化 #傳統禮儀 #兒童表演 #座右銘 #《弟子規》

悉尼明慧學校

活動時間:2024-01-31

#### 孩子們自編自演《弟子規》故事 ——悉尼明慧中文學校假日禮儀課堂

2023年末,悉尼明慧中文學校老師利用一年中最長的假期,開辦了爲期一個月的《弟子規》傳統禮儀課堂,邀請家長帶孩子來學習古代聖賢經典《弟子規》中一些爲人處世的規矩和禮儀,并將這些規則在古 代和當今現實生活中的對照編成小故事,加深他們對禮規的理解和運用。老師將課堂活動真實拍攝下來,引 導孩子們自編、自演,後來發展到自導、自拍、自己剪輯,然後上傳社交媒體(乾净世界)。

在十堂課的讀誦、聆聽與表演、拍攝中,孩子們度過了一段體驗中華傳統文化、踐行《弟子規》的 快樂修德之旅。

#### 一、《弟子規》座右銘

這次課程是在老師家中的書房進行的,所以在環境佈置上有了一個現場學禮規的便利條件。老師將《弟子規》中的一些句子,貼在每一處相應的位置,如進門放鞋帽的地方,貼上"置冠服,有定位";桌旁貼上"執虛器,如執盈"、"對飲食,勿揀擇";沙發上方的墻壁,貼上"親愛我,孝何難。親憎我,孝方賢";走廊過道墻壁上,貼上"父母呼,應勿緩"、"父母教,須敬聽"、"鬥鬧場 ,絕勿近"等,每日會議桌前方墻壁貼上"能親仁,無限好。德日進、過日少"等等。

每天孩子們都要在不同場景中反復看到這些警句,提醒自己的言行和念頭,按照聖賢禮規去做,按 照一個好孩子的標準去做。老師在每日課後總結的時候,孩子們對一天的表現進行自我反省,都會很快找到 這些座右銘,回憶在這些場景裏發生的事情,他們做的怎樣,大家一起進行比學比修。

在排演節目的空檔中、沒有表演任務的時候,還會讓孩子們在這些座右銘上進行彩繪修飾,給《弟 子規》警句配圖,畫上自己理解的小故事,然後帶回家,貼在家中的墻壁上。在這些反復接觸和互動教學 中,孩子們對這些文字從認知、熟悉,到理解、運用,來的水到渠成。

## 二、表演中體會當爸媽的不易

兒童表演是有趣而有效的語言訓練方式,加之表演的内容是古聖先賢的做人智慧,兼顧了良好生活習慣與優秀品性的涵養功效。所以,帶孩子表演《弟子規》故事成爲明慧中文學校老師的最愛。

課堂上,當《弟子規》的誦讀結束後,老師挑出今天要重點講述和表演的句子,例如: "父母 呼,應勿緩"。老師和孩子們一起討論自己生活中的表現,是符合這句話,還是不符合,大家説出在家中發 生的小故事,有正面的,有反面的。

一位姐姐带著特別乖巧、聽話的小妹妹,很快商議出了一個真實的故事:媽媽要出門買菜去了,叫 唤小妹幫忙拿東西,小妹妹的應答聲非常及時而響亮,而且一趟又一趟聽從媽媽指令,一會兒給媽媽找籃 子,一會兒給媽媽遞錢包·····很快,在換裝、做髮型,確定拍攝地點后,幾乎是一氣呵成,完成了拍攝。

另一組小男生,則設計了一齣令人捧腹的戲:兒子手裏拿著ipad專心玩游戲,脚受傷的父親喊兒子幫忙倒杯水喝,兒子說等一下,父親問:等幾分鐘?兒子說10分鐘;父親說:十分鐘早過了,還要等幾分鐘?兒子敷衍說:一分鐘·····最後憤怒的父親,單脚跳到兒子身邊搶奪ipad,居然還沒有搶到手。他頹喪 地自己去拿水喝, 憤怒的把飲料瓶摔在地上: 我白養你了!

這段戲的拍攝可就不那麼順利了,一會兒當兒子的孩子要演爸爸,一會兒當爸爸的小男生又覺得自 己演不出來,想當兒子。倒過去倒過來。老師不停的與他們說戲,讓孩子們體會兒子被游戲誘惑,忘了敬 孝,多麽自私;父親,一遍一遍喊兒子,兒子不情不愿,當父親的内心多生氣,多失望。

在孩子們相互反反復復的討論當中,在老師的導演與講解中,不知不覺,孩子們的中文表達提高 了,孩子們的内心,被中華傳統的美德滋潤了。

## 三、學習如何讓父母省心

一、字音如何讓又每自心 老師在講解《弟子規》中如何孝敬父母、如何友愛兄弟姐妹時,告訴孩子們:如果我們能夠做到兄弟姐妹之間不吵架,做到 "親所好,力為具;親所惡,謹為去",做到 "兄道友,弟道恭",做到 "晨昏定省",那樣就能夠讓父母安心、省心、放心、寬心·····由此讓孩子到白板上組詞,根據 "希望父母·····"和 "不希望父母·····"以及自己應該有好的心,不應該有不好的心,找出一串串 "心"詞。幾個能寫漢字和喜歡畫畫的孩子一起在白板前,完成了一副大大的安 "心"圖。讓孩子們明白,做事情想事情的時候,說話的時候,不僅僅要會用中文表達,還需要學習謹慎小心,要爲別人考慮,為父母考慮,修養自己的德行,爲父母爭光,不給父母丟臉。("身有傷,貽親憂。德有傷,貽親羞")

孩子們懂得了,能讓父母省心安心的孩子,就是好孩子。

# 傳統禮儀表演課堂,中文表達與良善品行同步提高

#中華文化 #傳統禮儀 #兒童表演 #座右銘 #《弟子規》

悉尼明慧學校 活動時間:2024-01-31



能讀能畫,能做到才最棒!



"小爸爸"在叫喚兒子



假日傳統禮儀課堂



讓爸媽省心安心寬心



演媽媽真開心