慈濟多倫多人文學校心素食儀 蔬食減碳

#北美洲 #加拿大 #慈濟 #多倫多人文學校 #Tzu Chi Eastern Canada

全球華文網

活動時間：2019-04-05

慈濟多倫多人文學校於3月31日舉辦「心素食儀」實做及展示活動，師生及志工近200人參與活動。

當天由老師指導學生親自動手實做，包括越式素春捲、日式素壽司、墨西哥塔可鐘餅等多樣豐盛素食，每班的菜餚都是老師和同學事先在課堂討論決定，讓學生體驗平日母親為他們準備食物的費時與辛勞，自然產生感恩之情，經過一個多小時同心協力共同製作完成後，裝盤端至大廳展示，然後由各班老師帶領同學到大廳觀摩成果展。

當日多倫多文教中心主任李叔玲、副主任董至中在校長劉美淳陪同下，到各班觀摩老師及同學認真投入的製作，並應邀試吃同學製作的成品，劉美淳表示學校推動「111世界蔬醒日」運動，主要鼓勵學生「每一人、每一天、每一餐」茹素，

改變飲食，蔬食減碳，對地球環保盡一份心力。

慈濟多倫多人文學校
Tzu Chi Academy of Humanistic Studies Toronto

Earth Ethical Eating Day
111