

#

題目-長大後我所明白的一件事

我小時候常常會想，為何人類必需要睡覺?這問題一直令我百思不解，於是我做了個實驗，企圖一整夜不睡覺，但卻在一半睡著了。每次做同樣的實驗，結果都一樣。

有一次，我家一行人剛從臺灣回到美國，我時差嚴重，一整晚都沒睡，令我深深的體會沒睡覺的感覺。我隔天非常累，攤在沙發上的模樣，好似一隻懶洋洋的樹懶。原來睡覺是讓頭腦休息的，隔天才能清楚的想事情。我還記得當天晚上睡得好熟好熟…。

那已經是兩、三年前的事了，那為何我會想睡覺呢?這是我一年前產生一個問題。我媽媽是醫生，所以我決定問媽媽，媽媽說人體會產生唾液，使我想睡覺。這令我恍然大悟、豁然開朗。

我小時候常常有許多不一樣的問題，現在我的問題更多也更複雜。我希望隨著我長大，總有一天，可以回答這些問題，也可以學習到更多元的知識。

評審評語：文章結構完整，緊扣題目，敘述清晰流暢生動而不突兀，通過作者的經歷，展示了對於睡眠的好奇心，並且解釋了為何人體需要睡眠。語詞遣詞適當，能夠讓讀者感受到作者對於睡眠的好奇心。整篇文章內容豐富，可以給讀者更多的了解。

