佛光山西澳中華學校 2020 「茶禪」活動

#佛光山西澳中華學校 #茶禪

佛光山西澳中華學校 活動時間:2020-10-30

佛光山西澳中華學校在教授中文課程中,為了提高學生學習中文的興趣,認同中華文化,融入中華文化教學,讓學生在學習中文中,了解到中華文化的精髓,體驗文化之美,特於10月30日舉行了「茶禪」活動。

在茶禪活動中,學習到如何禪坐、賞茶、品茗和觀茶底。將茶的清香、純淨和禪的靜心、寂靜融合成一體的意境。也學習到如何集中注意力和思考,如何放鬆身心,體會茶禪之美。

茶禪進行的會場中,氣氛一片祥和,學生和家長共同享受茶的香醇和心靈平靜的祥和。

會後學生和家長對學校舉行這次的茶禪活動都讚譽有佳。感恩佛光山西澳協會茶禪組的茶行者為這次活動所做的示範和服務,讓大家體會到「茶禪之美」。



活動現場



品茗



茶禪